

## **Autopercepción e insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes.**

## **Self-perception of weight and body image dissatisfaction in adolescents.**

**Hernández López Viviana Kristel<sup>1</sup>**

**Vicencio Patiño Jesús Alberto<sup>1</sup>**

**Ble Castillo Jorge Luis<sup>1</sup>**

**Olvera Hernández Viridiana<sup>1\*</sup>**

<sup>1</sup>Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, División Académica de Ciencias de la Salud. Avenida Gregorio Méndez Magaña 2838-A Col, Col. Tamulté de las Barrancas, 86100 Villahermosa, Tabasco.

\*viryolvera11@gmail.com

<https://revistamhr.ujat.mx/mhr/es/article/view/6495>

DOI:

<https://doi.org/10.19136/mhr.a9n1.6495>

**Resumen**

La imagen corporal es la representación interna de la propia apariencia e incluye componentes cognitivos, afectivos, conductuales y perceptivos que contienen aspectos como la satisfacción/insatisfacción. El objetivo del presente trabajo fue evaluar la autopercepción y la insatisfacción de la imagen corporal de adolescentes en una escuela privada. Se tomaron las medidas antropométricas (peso y talla) de los adolescentes para determinar el estado nutricional antropométrico; se utilizaron las siluetas de Stunkard para evaluar la autopercepción de la imagen corporal y se determinó la insatisfacción de la imagen corporal a través del cuestionario de la forma corporal (BSQ). Dentro de los resultados obtenidos, se observó que el 72 % de la población no mostró preocupación, lo que indica que no hay insatisfacción, mientras que el resto (28 %) presentaron algún grado de preocupación. Sin embargo, más del 70 % de la población presentó autopercepción alterada de su imagen corporal. Se concluye que, aunque la mayor parte de la población estudiada presentó peso normal, posee alterada su percepción de la imagen corporal pero menos de la mitad se siente insatisfecho con su cuerpo.

Palabras clave: Imagen Corporal, Índice de Masa Corporal, Insatisfacción, Percepción.

**Abstract**

The body image is the internal representation of one's own appearance and includes cognitive, affective, behavioral and perceptual components that contain aspects such as satisfaction/dissatisfaction. The objective of this work was to evaluate the perception and dissatisfaction of the body image of adolescents in a private school. Anthropometric measurements (weight and height) were taken from the adolescents to determine their anthropometric nutritional status; Stunkard silhouettes were used to evaluate body image perception and body image dissatisfaction was determined through the body shape questionnaire (BSQ). Within the results obtained, it was observed that 72 % of the population did not show concern, while the rest (28 %) presented some degree of concern. However, more than 70 % of the population presented altered perception of their body image. It is concluded that, although most of the population studied had normal weight, their perception of body image was altered but less than half feel dissatisfied with their body.

Keywords: Body image, Body Mass Index, Dissatisfaction, Perception.

## Introducción

La imagen corporal (IC) es la representación mental y consciente que cada individuo construye y percibe de su cuerpo. Esta se refiere a la configuración global del individuo y es influenciada por múltiples elementos como los perceptivos, cognitivos, conductuales, emocionales y culturales (Duno & Acosta, 2019). Por lo que, una imagen corporal positiva facilita el funcionamiento psicosocial, mientras que una negativa conduce a la insatisfacción y a una baja autoestima (Nayalis et al., 2022).

La insatisfacción corporal ocurre cuando el individuo interioriza el cuerpo ideal y por comparación social concluye que su cuerpo discrepa de ese ideal. La adolescencia es un periodo donde se presentan diversos cambios que afectan los aspectos bio-psico-sociales contribuyendo a la formación de la imagen corporal de manera cognitiva y subjetiva en conjunto al proceso de adaptación y desadaptación al ambiente social, además de la necesidad de identificarse con un grupo para sentirse aceptados por lo que les interesa saber cómo son percibidos, tomando el aspecto físico como lo más importante (Asencio et al., 2022).

Los aspectos antes mencionados propician que los jóvenes, formen una representación negativa ya sea por la sobreestimación o subestimación del tamaño de su cuerpo, la cual se define como una distorsión de la imagen corporal. Es por ello que esta investigación evalúa la percepción y la insatisfacción de la imagen corporal en una población adolescente.

## Método

### Participantes

Para llevar a cabo este estudio de tipo transversal, se utilizó una muestra por conveniencia de 25 participantes (ambos sexos) con edades de 11 y 13 años, de una escuela privada. La realización de esta investigación se llevó a cabo de acuerdo a la NOM-112-SSA3-2012 que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos, además se les proporcionó a los padres de familia una carta de consentimiento informado donde se redactaron las actividades a realizar y la confidencialidad de la investigación.

### Instrumento de evaluación

El instrumento de evaluación comprendió una sección sociodemográfica que incluyó edad y sexo. Además, datos de talla y peso para obtener el Índice de Masa Corporal (IMC) [ $\text{peso kg/altura(m}^2\text{)}$ ] y de esta manera evaluar el estado nutricional antropométrico de los estudiantes. Para esto, se utilizaron las tablas de percentiles de edad-IMC para niños de 11–13 años propuestas por la OMS 2020.

Para evaluar la autopercepción de la imagen corporal se utilizó el test de siluetas de Stunkard, el cual está validado para los escolares y adolescentes, presenta 9 siluetas anatómicas masculinas y femeninas que van siendo progresivamente más robustas y que representan diferentes rangos de IMC. Cada silueta tiene asignado un IMC desde 17 kg/m<sup>2</sup> hasta 33 kg/m<sup>2</sup>, y se categoriza e interpreta de acuerdo a la silueta que el individuo escoge, por 1 y 2= Sobreestimación (< -4 a -2), 3= Real, se perciben tal como son (-2 y 2), 4 y 5 = Subestimación (2 y > 4) (Cruz et al., 2020).

La evaluación de la insatisfacción corporal implica medir el grado de preocupación que experimenta el adolescente con respecto a su forma y peso corporal, puede manifestarse de diversas formas, como la preocupación por el peso, la figura corporal o la apariencia física en general. Para su evaluación, se utilizó el Cuestionario de la Forma Corporal (BSQ), diseñado por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn (1987). Este cuestionario es una prueba específica para la evaluación de insatisfacción corporal, es breve y es fácil de aplicar. Consta de 34 ítems referentes a la autoimagen que se evalúan mediante

una escala de frecuencia de 6 puntos (1=Nunca, 2=Raramente, 3=A veces, 4=A menudo, 5=Muy a menudo, 6=Siempre) el rango de prueba es de 34–204 (Baile et al., 2002). La interpretación de los resultados se describe como <81=No preocupado, 81 – 110=Leve preocupación, 111-140=Preocupación moderada y >140=Preocupación extrema (Astudillo, 2019).

### Análisis de resultados

Las variables de respuesta fueron: evaluación del estado nutricional antropométrico, autopercepción de la imagen corporal e insatisfacción corporal. Se utilizó estadística descriptiva y se reportaron las frecuencias encontradas de cada variable.

### Resultados

Se analizaron los datos de 25 adolescentes con edades entre 11 y 13 años, de los cuales el 44 % presentaron edad de 11 años, 36 % de 12 años y el 20 % restante de 13 años. Las mujeres conformaron el 52 % de la población (n=13) y el 48 % fueron hombres (n=12). Referente al estado nutricional antropométrico, de manera general, el 56 % de la población presentó estado nutricional normal, y 44 % presentó algún grado de sobrepeso y/o obesidad. Dentro de la población femenina, el 62 % se encontró en peso normal, 30 % en obesidad y 8 % en sobrepeso, mientras que en los varones el 50 % estuvo en peso normal y la otra mitad de la población (50 %) presentó obesidad (Tabla 1).

Tabla 1. Estado nutricional antropométrico de acuerdo con el género

		Estado nutricional antropométrico (%)			Total
		Peso Normal	Sobrepeso	Obesidad	
Género	Femenino	62 %	8 %	30 %	100 %
	Masculino	50 %	0 %	50 %	100 %

n= 25. Resultados expresados en porcentaje (%)

De los voluntarios evaluados, 72 % mostró distorsión en su auto percepción de la imagen corporal, siendo que 36 % de estos, se sobreestiman y el otro 36 % se subestiman, mientras que solo el 28 % se auto percibe de forma real al estado nutricional que presenta (Tabla 2). Destaca el hecho de que, es el género femenino donde se observa la mayor presencia de autopercepción distorsionada, tanto en sobre estimación, como en subestimación (20 % respectivamente): Es decir, que las mujeres se auto perciben con estado nutricional o más alto, o más bajo del que tienen. Y en cambio de los participantes que se auto perciben de manera real de acuerdo, a su estado nutricional antropométrico, es en los varones donde se observa mayor frecuencia (16 %).

Tabla 2. Percepción de la imagen corporal de los adolescentes por género

Categorías	Femenino (%)	Masculino (%)	Total (%)
<b>Sobreestimación</b>	20 (%)	16 (%)	36 (%)
<b>Real</b>	12 (%)	16 (%)	28 (%)
<b>Subestimación</b>	20 (%)	16 (%)	36 (%)
<b>Total</b>	<b>52 (%)</b>	<b>48 (%)</b>	<b>100 (%)</b>

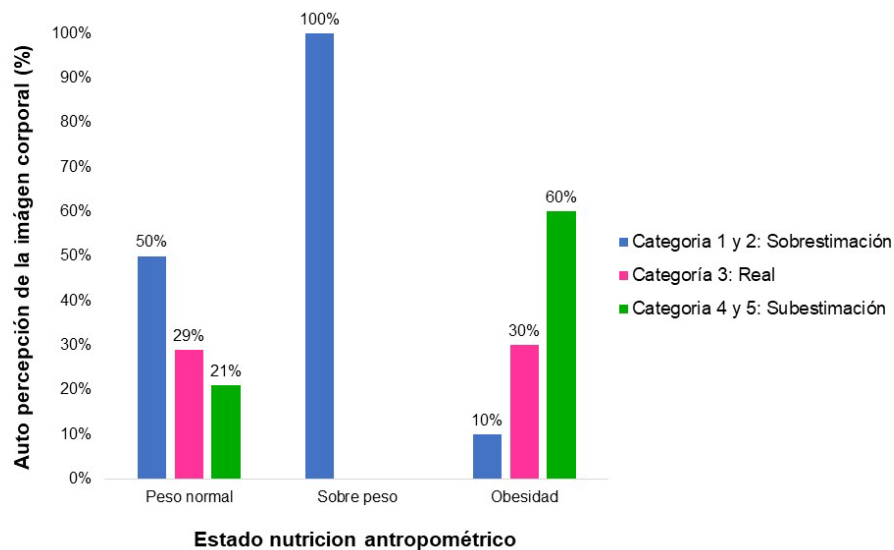
n= 25. Resultados expresados en porcentaje (%)

Acorde al estado nutricional antropométrico, en la figura 1 se puede observar que 71 % de los adolescentes con peso normal presentaron alterada su autopercepción de la imagen corporal, donde el 50 % la sobreestima y el

21 % la subestiman. De los adolescentes con sobrepeso el 100 % sobreestima su imagen corporal, indicando que tienen alteración de su percepción. Y de los adolescentes que se encuentran en obesidad, el 10 % se sobreestima, pero el 60 % se subestima, es decir, que lo que ellos ven ante el espejo, representa una figura menor a la que su estado nutricional real refleja.

**Figura 1.**

Auto percepción de la imagen corporal de los adolescentes de acuerdo al estado nutricional antropométrico. n=25. Los resultados se expresan en porcentajes (%)



Referente a la insatisfacción corporal, donde obtener algún grado de preocupación por la imagen corporal se refleja en insatisfacción, el 72 % de los voluntarios evaluados no observó preocupación, 16 % tuvo una preocupación leve, 8 % una preocupación extrema y 4 % una preocupación moderada (Tabla 3). Se observa que la mayoría de la población (72 %) no presenta grado de preocupación, es decir que la auto percepción de su imagen corporal no les causa insatisfacción, así sea que se sobrestimen o se subestimen. Ahora bien, dentro de la población que presenta algún grado de insatisfacción por mostrar preocupación ya sea leve, moderada o extrema, llama la atención que predomina el género el género masculino con un 20 %, en comparación con 8 % de población femenina.

**Tabla 3**

Insatisfacción de la imagen corporal de los adolescentes

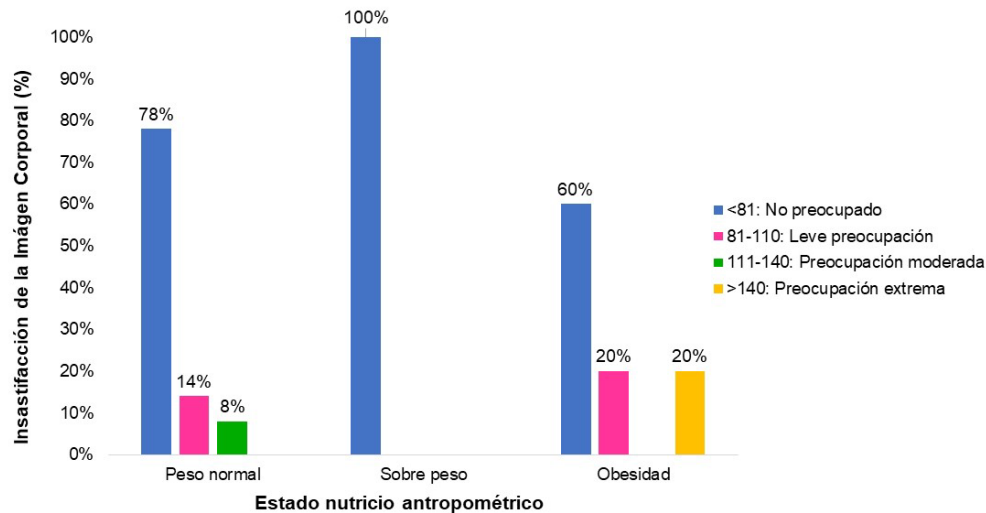
Categorías	Femenino (%)	Masculino (%)	Total (%)
No preocupado	44 (%)	28 (%)	72 (%)
Preocupación leve	4 (%)	12 (%)	16 (%)
Preocupación moderada	0 (%)	4 (%)	4 (%)
Preocupación extrema	4 (%)	4 (%)	8 (%)
<b>Total</b>	<b>52 (%)</b>	<b>48 (%)</b>	<b>100 (%)</b>

n= 25. Resultados expresados en porcentaje (%).

Referente al estado nutricional antropométrico que la población presentó, más de la mitad de los voluntarios se encontró dentro de parámetros normales, al respecto, se puede observar en la figura 2 que de estos el 22 % presentó algún grado de preocupación por su imagen corporal generando insatisfacción (14 % leve preocupación y 8 % en rango moderado). De los voluntarios con rango de obesidad, más de la mitad de la población (60 %) no muestra preocupación por la auto percepción de su imagen corporal, sin embargo, 40 % refleja alguna categoría de preocupación, 40 % nivel leve y también 40 % en nivel de preocupación extrema.

**Figura 2**

Insatisfacción de la imagen corporal de los adolescentes de acuerdo al estado nutricional antropométrico. n=25. Los resultados se expresan en porcentajes (%)



## Discusión

De acuerdo a los resultados obtenidos mediante la evaluación del cuestionario de Stunkard, fueron las mujeres participantes quienes presentaron mayor alteración de su imagen corporal. Estos resultados coinciden con los presentados por otros autores (Olivia et al., 2016; Astudillo, 2019; Inzunza, 2023) donde se concluye que las mujeres tienen un nivel mayor de distorsión corporal en comparación con los hombres, y apoyan la teoría sobre la mayor presión social a la que está sometida la población femenina. Otra conclusión a la que Arteaga & Pérez Valladares (2018) hacen alusión es que esta insatisfacción puede presentarse debido a los cambios físicos durante la etapa de la adolescencia.

Es interesante destacar que tanto población con obesidad, como población con normo peso, tuvo presencia de distorsión en la autopercepción de su imagen corporal. Sin embargo, fue mayor la proporción de adolescentes evaluados que presentaron obesidad y subestimaron su imagen corporal, es decir, consideraron que su imagen es menor a la real.

Se ha mencionado que el índice de masa corporal interpretado como estado nutricional, es un factor asociado con la insatisfacción de la imagen corporal. Destacó en la presente investigación que más de la mitad de la población con obesidad, no mostró preocupación. Sin embargo, hubo población que presentó nivel de preocupación

extrema. Inzunza et al., 2023 concluye que una distorsión en la imagen corporal está relacionada con la insatisfacción del cuerpo. Astudillo (2019), describe que la insatisfacción desarrolla pensamientos angustiosos y negativos sobre la imagen corporal, los cuales ocupan totalmente los pensamientos en los seres humanos y se convierten en un firme objetivo el deseo de perder peso, por lo cual podrían ser el inicio en el deseo a realizar dietas extremas.

## **Conclusión**

En el presente estudio, la mayoría de los participantes se encontró en estado nutricional antropométrico normal, la mitad de esta población mostró distorsión en la autopercepción de su imagen corporal y un tercio de esta población siente algún grado de insatisfacción.

De los adolescentes con obesidad y/o sobrepeso, más de la mitad de la población se auto percibe con un estado nutricional menor, coincidiendo que esa misma proporción no muestra preocupación, por lo que no hay insatisfacción por su imagen corporal auto percibida.

## **Declaración de conflicto de interés**

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

## **Declaración de fuentes de financiamiento**

No existe fuente externa de financiamiento.

## Referencias

- Arteaga, A. Y., & Pérez Valladares, M. C. (2018). Desarrollo psicosocial y el rendimiento académico de los estudiantes de secundaria de la institución educativa "San Vicente Ferrer". 31-32. Perú: Escuela de Posgrado Universidad César Vallejo. Obtenido de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14825/Garc%C3%ADa\\_AAY\\_P%C3%A9rez\\_VMC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14825/Garc%C3%ADa_AAY_P%C3%A9rez_VMC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Asencio, N. J., Martínez Aguilar, D. E., García Villamil, A. E., Hernández Díaz, N., & Cordero García, M. A. (octubre de 2022). Percepción de la imagen corporal en relación con el índice de masa corporal en escolares de Chiapas. 28(4), 4-6. Obtenido de [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0034.\\_manuscrito\\_final.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0034._manuscrito_final.pdf)
- Astudillo, S. L. (2019). Percepción de satisfacción sobre la imagen corporal en adolescentes de 15 a 17 años en la Unidad Educativa La Asunción. Cuenca, Ecuador. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31781/1/Tesis.pdf>
- Cruz, R. P., Mota Magaña, L., Granados Villalobos, M. L., Luna Silva, N. C., & Meza Jiménez, M. d. (enero de 2020). Asociación de la percepción de la imagen corporal con índice de masa corporal y estado emocional en adolescentes indígenas zapotecas. 31(1). doi:<https://doi.org/10.32776/revbiomed.v31i1.690>
- Inzunza Rosales, E., Díaz Tapia, C., Valenzuela Manríquez, E., Guitier, Gutiérrez Vergara, Y., Baier Riquelme, B., . . . Hernández Mosquera, C. (2023). Auto percepción e insatisfacción de la imagen corporal con relación al IMC y porcentaje de grasa entre hombres y mujeres estudiantes universitarios chilenos. 20(1), 1-10+. Costa Rica. doi:<https://doi.org/10.15359/mhs.20-1.8>
- Nayalis Nápoles, N., Blanco Vega, H., & Jurado García, P. J. (junio de 2022). La autoestima y su influencia en la insatisfacción de la imagen corporal. Instituto de Investigación Psicológica, 32(1), 57-70. doi:<https://doi.org/10.25009/pys.v32i1.2711>
- Olivia Peña, Y., Ordoñez Luna, M., Santana Carvajal, A., Marín Cardenas, A., Anduez Pech, G., & Gómez castillo, I. (2016). Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán. 27, 49-60. (R. Biomed) Yucatán. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/revbiomed/v27n2/2007-8447-revbiomed-27-02-00002.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2023). Salud del adolescente. Obtenido de [https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)

Recibido: 03-06-2024

Aceptado: 10-28-2024